



kaartnummer

startkaart 2016

naam

m/v

geb. datum

tel nr.

adres

postcode

woonplaats

*gaan met die
banaan!*

Deze kaart bij controle tonen. Voor belangrijke mededelingen zie de achterzijde van deze kaart!

startnummer	afstand	aantal deelnemers groep	loopt mee voor de	groepnummer	betaald
			keer		
controle	controle	controle	controle	controle	controle
1	1	1	2	2	2
3	3	3	4	4	4



startkaart 2016

kaartnummer

naam

m/v

geb. datum

tel nr.

adres

postcode

woonplaats

*gaan
met die
banaan!*

Deze kaart bij controle tonen. Voor belangrijke mededelingen zie de achterzijde van deze kaart!

startnummer	afstand	aantal deelnemers groep	loopt mee voor de	groepnummer	betaald
			keer		
controle	controle	controle	controle	controle	controle
1	1	1	2	2	2
3	3	3	4	4	4



kaartnummer

startkaart 2016

naam

m/v

geb. datum

tel nr.

adres

postcode

woonplaats

*gaan
met die
banaan!*

Deze kaart bij controle tonen. Voor belangrijke mededelingen zie de achterzijde van deze kaart!

startnummer	afstand	aantal deelnemers groep	loopt mee voor de	groepnummer	betaald
			keer		
controle	controle	controle	controle	controle	controle
1	1	1	2	2	2
3	3	3	4	4	4



startkaart 2016

kaartnummer

naam

m/v

geb. datum

tel nr.

adres

postcode

woonplaats

gaan met die banaan!

Deze kaart bij controle tonen. Voor belangrijke mededelingen zie de achterzijde van deze kaart!

startnummer	afstand	aantal deelnemers groep	loopt mee voor de keer	groepnummer	betaald
controle	controle	controle	controle	controle	controle
1	1	1	2	2	2
2	2	2	3	3	3
3	3	3	4	4	4



kaartnummer

startkaart 2016

naam

m/v

geb. datum

tel nr.

adres

postcode

woonplaats

*gaan
met die
banaan!*

Deze kaart bij controle tonen. Voor belangrijke mededelingen zie de achterzijde van deze kaart!

startnummer	afstand	aantal deelnemers groep	loopt mee voor de	groepnummer	betaald
			keer		

controle	controle	controle	controle	controle	controle	controle	controle	controle	controle	controle	controle
1	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	4



startkaart 2016

kaartnummer

naam

m/v

geb. datum

tel nr.

adres

postcode

woonplaats

gaan met die banaan!

Deze kaart bij controle tonen. Voor belangrijke mededelingen zie de achterzijde van deze kaart!

startnummer	afstand	aantal deelnemers groep	loopt mee voor de	groepnummer	betaald
			keer		

controle	controle	controle	controle	controle	controle	controle	controle	controle	controle	controle	controle
1	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	4

loop
jij
ook
mee?

Kilometer
ter

Ik ga a
een
(s)peer

Gaan met
die banaan

Potje
met Fit

Ik heb een potje
met vet gezonde
snacks

daar
oven op
de berg

Wandel(to)
maatje

ik doe
de 10

hoe veel
nog?

Ik
komkommer
aan!

ik loop
voor de
4e keer!

1. Blijf op de aangegeven route.
2. Let op het verkeer. De gewone verkeersregels gelden ook tijdens de Avond4daagse. Kijk goed uit bij het oversteken.
3. Kijk en luister goed naar aanwijzingen van de organisatie, begeleiding, politie en verkeersregelaars.
4. Bij het niet opvolgen van de aanwijzingen of wanordelijk gedrag kan de organisatie deelnemers diskwalificeren.
5. Deelname aan de Avond4daagse is geheel op eigen risico.